



МІНІСТЭРСТВА
АХОВЫ ЗДАРОЎЯ
РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ

МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ЗАГАД

ПРИКАЗ

18.02.2011 № 172

г. Минск

г. Минск

Об утверждении протоколов
медицинской реабилитации детей

В соответствии с подпунктом 3.5. пункта 3 Положения о Министерстве здравоохранения Республики Беларусь, утвержденного постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 23 августа 2000 г. № 1331, в редакции постановления Совета Министров Республики Беларусь от 1 августа 2005 г. № 843,
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить:

протоколы медицинской реабилитации детей с болезнями нервной системы согласно приложению 1;

протоколы медицинской реабилитации детей с кардиоревматологической патологией согласно приложению 2;

протоколы медицинской реабилитации детей с болезнями органов дыхания согласно приложению 3;

протоколы медицинской реабилитации детей с ортопедотравматологической патологией согласно приложению 4;

протоколы медицинской реабилитации детей с болезнями почек согласно приложению 5.

2. Начальникам управлений здравоохранения областных исполнительных комитетов, председателю комитета по здравоохранению Минского горисполкома, руководителям организаций здравоохранения, подчиненных Министерству здравоохранения Республики Беларусь, обеспечить проведение медицинской реабилитации детскому населению в соответствии с клиническими протоколами, указанными в пункте 1 настоящего приказа.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на Первого заместителя Министра здравоохранения Республики Беларусь Ходжаева В.А.

Министр

В.И.Жарко

Протоколы медицинской реабилитации детей с кардиоревматологической патологией

Протоколы медицинской реабилитации детей школьного возраста после реконструктивной коррекции врожденных аномалий (пороков развития) системы кровообращения

Функциональный класс (ФК)	Реабилитационно-экспертная диагностика		Мероприятия медицинской реабилитации			Продолжительность курса медицинской реабилитации, кратность курсов в течение года	Критерии оценки эффективности медицинской реабилитации
	обязательная	дополнительная	перечень мероприятий				
1	2	3	4	5	6	7	8

Стационарное отделение

ФК III	1. Осмотр врача	1. Суточное элек-	Мероприятия реабилитации	физической		18-21 день	1. Улучшение
-----------	--------------------	----------------------	-----------------------------	------------	--	---------------	-----------------

1	2	3	4	5	6	7	8
7. Общеклиниче-ские и биохимическое исследование (общий анализ крови, общий анализ мочи, биохимический анализ крови)	7. плевроперикарда (по показаниям) 6. Кардиоинтервалография (далее - КИГ) (по показаниям) 7. Рэоэнцефалография (далее - РЭГ) (по показаниям)	2.4. Имитация элементов спортивных игр (движений лыжников, пловцов, теннисистов и др.) в медленном темпе 3. Эрготерапия: - тренировка перемещения - обучение навыкам самообслуживания 4. Массаж (по показаниям): - классический (стимулирующий дыхательную мускулатуру) - дренажный - перкуSSIONный - точечный	10 мин. 2 р/день 15 мин.	-//- индивидуально (не более № 6-7)	ежедневно № 10	4. Нормализация антропометрических показателей 5. Выполнение повседневной двигательной активности в нарастающем объеме до уровня возрастной нормы 6. Достижение способности к выполнению	
8. Нагрузочное тестирование (пробы Штанге, Генче, ортостатическая)		Мероприятия психотерапии (психолого-педагогической коррекции) 1. Выработка установки на активное участие в реабилитационном процессе ребенка и семьи 2. Индивидуальная психотерапия: - рационально-эмотивная психотерапия - психокоррекционная беседа - релаксационные методики - сказкотерапия	до 10 мин. в день 30-45 мин.				
9. 6-ти минутный шаговый тест							
10. Психодиагностика и							

1	2	3	4	5	6	7	8
	психологическое тестирование		<p>- арт-терапия (лепка, разукрашивание, рисование цветными карандашами)</p> <p>- игротерапия (сюжетно-ролевые, предметные игры)</p> <p>3. Групповая психотерапия (в палатах):</p> <p>-музыкотерапия (релаксационная, звуки природы)</p> <p>4. Семейная психотерапия</p> <p>Физиотерапия (по показаниям)</p> <p>1. Светолечение:</p> <p>- облучение поляризованным светом области послеоперационного рубца</p> <p>2. Лазеротерапия (облучение области послеоперационного рубца)</p> <p>3. Рефлексотерапия</p> <p>4. Оксигенотерапия (кислородный коктейль)</p> <p>Диетотерапия Стол Н</p>	<p>10-15 мин.</p> <p>20-25 мин.</p> <p>индивидуально</p> <p>в соответствии с режимом питания</p>	<p>№ 5-6</p> <p>№ 3-4</p> <p>не более 2-3 видов на курс по № 5-7 процедур</p> <p>постоянно</p> <p>индивидуально</p>		<p>простейших навыков самообслуживания до уровня возрастной нормы</p> <p>7. Частичное восстановление способности к выполнению ведущей возрастной деятельности</p> <p>8. Уменьшение ограничения жизнедеятельности на 5-24% или на ФК и более</p>

1	2	3	4	5	6	7	8
			<p>Медикаментозная терапия (при проведении учитывается тяжесть и выраженность основной патологии и сопутствующих нарушений)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Нестероидные противовоспалительные препараты 2. Кардиотрофики 3. Витаминные препараты 4. Седативные препараты 5. Бета–адреноблокаторы 6. Ингибиторы АПФ 7. Диуретические средства 8. Блокаторы кальциевых каналов 9. Антибактериальные препараты широкого спектра действия 10. Кардиотонические средства 11. Антиаритмические препараты 12. Глюкокортикостероиды <p>Школа для пациентов после реконструктивных операций на сердце и сосудах</p>	по показаниям	дуальн о		<p>9. Овладение методами и мероприятиями восстановления нарушенных функций в «школе» пациента</p>
						1-2 занятия в неделю	

1	2	3	4	5	6	7	8
	анализ крови, общий анализ мочи, биохимический анализ крови) 8. Нагрузочное тестирование (пробы Штанге, Генче, ортостатическая) 9. 6-ти минутный шаговый тест 10. Психодиагностика и психологическое тестирование		вниз – 2-3 этажа) соблюдая технику дыхания до 3-х этажей) 2.4. Элементы спортивных подвижных игр (кегли, лыжный шаг) 2.5. Занятия на велоэргометре (0,5-1,0 Вт/кг, индивидуальные занятия под присмотром медперсонала (для детей после 10 лет)) 3. Эрготерапия: - забавная и развлекательная трудотерапия 4. Массаж (по показаниям): - классический (стимулирующий дыхательную мускулатуру) - дренажный - перкуссионный - точечный Мероприятия психотерапии (психолого-педагогической коррекции) 1. Выработка установки на активное участие в реабилитационном процессе ребенка и семьи 2. Индивидуальная психотерапия: - позитивная психотерапия	10 мин. 2 р/день 15 мин. до 10 мин. в день 30-45 мин.	ежедневно индивидуально (не более № 6-7) ежедневно № 5-6 № 10		и со стороны пораженных органов и систем 4. Выполнение физических нагрузок, щадяще-тренирующего, режима двигательной активности в полном объеме 5. Нормализация антропометрических показателей 6. Выполнение

1	2	3	4	5	6	7	8
			- арт-терапия (рисование красками, лепка)	30-45 мин.			е повседневной двигательной активности в нарастающ ем объеме до уровня возрастной нормы
			3. Групповая психотерапия:				7.
			- музыкотерапия (звуки природы, детские песни)				Достижени е
			- сказкотерапия (прослушивание аудио кассет, чтение и обсуждение сказок)				способность и к выполнени ю навыков самообслуж ивания до уровня возрастной нормы
			- игротерапия (сюжетно-ролевые игры)	20-25 мин.	№ 3-4		8.
			- релаксационные методики	индивиду ально	не более 2-3 видов на курс по № 5-7 процедур		Восстановл ение
			4. Семейная психотерапия				
			Физиотерапия (по показаниям)				
			1. Светолечение:				
			-УФО зева				
			- облучение поляризованным светом области послеоперационного рубца				
			2. Лазеротерапия (облучение области послеоперационного рубца)				
			3. Рефлексотерапия				
			4. Магнитотерапия				
			3. Оксигенотерапия (кислородный коктейль)	в соответс твии с режимо	постоя нно		
			Диетотерапия				
			Стол Н				

1	2	3	4	5	6	7	8
			<p>Медикаментозная терапия (при проведении учитывается тяжесть и выраженность основной патологии и сопутствующих нарушений)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Нестероидные противовоспалительные препараты 2. Кардиотрофики 3. Витаминные препараты 4. Седативные препараты 5. Бета–адреноблокаторы 6. Ингибиторы АПФ 7. Диуретические средства 8. Блокаторы кальциевых каналов 9. Антибактериальные препараты широкого спектра действия <p>Школа для пациентов после реконструктивных операций на сердце и сосудах</p>	<p>м питания</p> <p>по показани ям</p>	<p>индиви дуальн о</p> <p>1-2 занятия в неделю</p>		<p>способность и к выполнени ю ведущей возрастной деятельност и 9. Уменьше ние ограничени я жизнедеате льности на 5-24% или на ФК и более 10. Овладение методами и мероприяти ями восстановле ния нарушенны х функций в «школе» пациента</p>

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Амбулаторно-поликлиническое отделение

ФК Ш	1. Осмотр врача реабилитолога (статус) 2. Осмотр врача кардиолога (статус) 3. Оценка степени выраженности и клинико- функциональ- ных нарушений по ФК 4. Профиль АД 5. ЭКГ 6. Общие клинические и биохимиче- ские ис-	1. ЭКГ- мониторинг (по показаниям) 2. Суточное мониторинг АД (по показаниям) 3. Консультация специалистов (по показаниям): - окулист - кардиохирург - эндокринолог - невропатолог - психиатр 4. Рентгенография грудной клетки(по показаниям)	Мероприятия реабилитации 1. Активная кинезотерапия 1.1. Лечебная гимнастика (комплекс упражнений в зависимости от гемодинамических нарушений: обогащение МКК, обеднение МКК, препятствие кровотоку): - индивидуальная 1.2. Упражнения для тренировки мелких мышечных групп 2. Физические нагрузки щадящего режима 2.1. Дозированная ходьба (60-70 шагов в минуту: начиная с 50 м в день до 300 метров в 2-3 приема) 2.2. Ходьба по коридору (прогулка, 50-60 шагов в минуту на расстояние до 500-750 м в 2-3 приема) 2.3. Подъем по лестнице (подъем вверх на один пролет (спуск вниз – 1 этаж) соблюдая технику дыхания и с отдыхом при необходимости) 2.4. Имитация элементов	физической	20 мин.	ежедне вно	12-14 дней 1-2 раза в год	1. Стабилизация гемодинами- ческих и клинико- лаборатор- ных показателей 2. Достижение клиническо- й ремиссии и снижение потребности в медикамент- озной терапии (дозы и кратности) 3. Достижение
---------	---	---	--	------------	---------	---------------	------------------------------------	--

1	2	3	4	5	6	7	8
			разукрашивание, рисование цветными карандашами) - игротерапия (сюжетно-ролевые, предметные игры) 3. Групповая психотерапия (малые группы): -музыкотерапия (релаксационная, звуки природы) 4. Семейная психотерапия Физиотерапия (по показаниям) 1. Светолечение: - облучение лампой поляризованным светом области послеоперационного рубца 2. Лазеротерапия (облучение области послеоперационного рубца) 3. Рефлексотерапия 4. Магнитотерапия 5. Оксигенотерапия (кислородный коктейль) Медикаментозная терапия (при проведении учитывается тяжесть и выраженность основной патологии и сопутствующих нарушений)	10-15 мин. 20-25 мин. индивидуально	№ 5-6 № 3-4 не более 2-3 видов на курс по № 5-6 процед ур		Выполнени е повседневно й двигательн ой активности в нарастающ ем объеме до уровня возрастной нормы 7. Достижени е способност и к выполнени ю простейши х навыков самообслуж ивания до уровня возрастной нормы

1	2	3	4	5	6	7	8
			1. Нестероидные противовоспалительные препараты 2. Кардиотрофики 3. Витаминные препараты 4. Седативные препараты 5. Бета–адреноблокаторы 6. Ингибиторы АПФ 7. Диуретические средства 8. Блокаторы кальциевых каналов 9. Антибактериальные препараты широкого спектра действия 10. Кардиотонические средства 11. Антиаритмические препараты 12. Глюкокортикостероиды				8. Частичное восстановление способности и к выполнению ведущей возрастной деятельности и 9. Уменьшение ограничения жизнедеятельности на 5-24% или на ФК и более 10. Овладение методами и мероприятиями восстановления
			Школа для пациентов после реконструктивных операций на сердце и сосудах и их родителей	10-15 мин.	2-3 занятия		

1	2	3	4	5	6	7	8	
							нарушенны х функций в «школе» пациента	
ФК II	1. Осмотр врача реабилитолога (статус) 2. Осмотр врача кардиолога (статус) 3. Оценка степени выраженност и клинико- функциональ ных нарушений по ФК 4. Профиль АД 5. ЭКГ 6. Общеклинич еские и	1. ЭКГ- мониторирова ние (по показаниям) 2. Суточное мониторирова ние АД (по показаниям) 3. Консультация специалистов (по показаниям): - окулист - кардиохирург - эндокринолог - невропатолог - психиатр	Мероприятия реабилитации 1. Активная кинезотерапия 1.1. Лечебная гимнастика: - групповая (комплекс упражнений в зависимости от гемодинамических нарушений: обогащение МКК, обеднение МКК, препятствие кровотоку) 1.2. Игротерапия: - малоподвижные игры 1.3. Упражнения для тренировки малых мышечных групп 2. Физические нагрузки щадяще- тренирующего режима 2.1. Дозированная ходьба (80 шагов в минуту: начиная с 300 м, увеличивать каждые 2 дня расстояние на 150-200 м до 750-800 м в 2-3 приема) 2.2. Ходьба по коридору (прогулка, 70 шагов в минуту на расстояние до	физической	25 мин.	ежедне вно	12 дней 1-2 раза в год	1. Стабилизаци и гемодинами ческих и клинико- лабораторн ых показателей 2. Достижени е клиническо й ремиссии и снижение потребност и в медикамент озной терапии (дозы и кратности)
					15 мин.	№ 5		
					10 мин.	ежедне		
					2 р/день	вно		
					25-30	-//-		
					мин.			
					2 р/день			

1	2	3	4	5	6	7	8
	<p>биохимическое исследование (общий анализ крови, общий анализ мочи, биохимический анализ крови)</p> <p>7. Нагрузочное тестирование (пробы Штанге, Генче, ортостатическая)</p> <p>8. 6-ти минутный шаговый тест</p> <p>9. Психодиагностика и психологическое тестирование</p>		<p>2 км в 2-3 приема)</p> <p>2.3. Подъем по лестнице (подъем вверх начиная с одного этажа (спуск вниз – 2-3 этажа) соблюдая технику дыхания до 3-х этажей)</p> <p>2.4. Элементы спортивных подвижных игр (кегли, лыжный шаг)</p> <p>2.5. Занятия на велоэргометре (0,5-1,0 Вт/кг, индивидуальные занятия под присмотром медперсонала (для детей после 10 лет))</p> <p>3. Эрготерапия:</p> <ul style="list-style-type: none"> - забавная и развлекательная трудотерапия <p>4. Массаж (по показаниям):</p> <ul style="list-style-type: none"> - классический (стимулирующий дыхательную мускулатуру) - сегментарный - точечный <p>Мероприятия психотерапии (психолого-педагогической коррекции)</p> <p>1. Выработка установки на активное участие в реабилитационном процессе ребенка и семьи</p>	<p>20-30 мин.</p> <p>15 мин.</p> <p>до 10 мин. в день</p> <p>20-25 мин.</p>	<p>№ 5</p> <p>индивидуально (не более № 5)</p> <p>ежедневно</p> <p>№ 5-6</p>	<p>3. Достижение устойчивой компенсации и со стороны пораженных органов и систем</p> <p>4. Выполнение физических нагрузок щадяще-тренирующего режима двигательной активности в полном объеме</p> <p>5. Нормализация антропомет</p>	

1	2	3	4	5	6	7	8
			2. Индивидуальная психотерапия: - позитивная психотерапия - арт-терапия (рисование красками, лепка) - гештальттерапия	25-30 мин.	№ 5-6		рических показателей 6. Выполнение повседневной двигательной активности в нарастающем объеме до уровня возрастной нормы
			3. Групповая психотерапия: - музыкотерапия (звуки природы, детские песни) - сказкотерапия (прослушивание аудио кассет, чтение и обсуждение сказок) - игротерапия (сюжетно-ролевые игры) - релаксационные методики	20-25 мин.	№ 3-4		не более 2-3 видов на курс по № 5-7
			4. Семейная психотерапия	индивидуально	2-3		7. Достижение способности к выполнению навыков самообслуживания до уровня возрастной
			Физиотерапия (по показаниям)				
			1. Светолечение: -УФО зева - облучение лампой поляризованным светом области послеоперационного рубца				
			2. Лазеротерапия (облучение области послеоперационного рубца)				
			3. Рефлексотерапия				
			4. Магнитотерапия				
			5. Оксигенотерапия (кислородный				

1	2	3	4	5	6	7	8
			коктейль)	по	индиви		нормы
				показани	дуальн		8.
				ям	о		Восстановл ение
			Медикаментозная терапия (при проведении учитывается тяжесть и выраженность основной патологии и сопутствующих нарушений)				способность
			1. Нестероидные противовоспалительные препараты				и к
			2. Кардиотрофики				выполнени
			3. Витаминные препараты				ю ведущей
			4. Седативные препараты				возрастной
			5. Бета-адреноблокаторы				деятельност
			6. Ингибиторы АПФ				и
			7. Диуретические средства				9. Умень-
			8. Блокаторы кальциевых каналов				шение
			9. Антибактериальные препараты				ограничени
			широкого спектра действия	10-15	2-3		я
				мин.	занятия		жизнедеате
			Школа для пациентов после реконструктивных операций на сердце и сосудах и их родителей				льности на
							5-24% или
							на ФК и
							более
							10.
							Овладение
							методами и
							мероприяти
							ями
							восстановле
							ния

1	2	3	4	5	6	7	8
	биохимическое исследование (общий анализ крови, общий анализ мочи, биохимический анализ крови)		2.2. Ходьба по коридору (прогулка, 70 шагов в минуту на расстояние до 3 км в 2-3 приема) 2.3. Подъем по лестнице (подъем вверх начиная с двух этажей (спуск вниз – 4-5 этажа) соблюдая технику дыхания до 5-х этажей) 2.4. Спортивные игры без элементов соревнования до 30-40 мин. (настольный теннис, бадминтон – при имевшихся ранее навыках, катание на лыжах, плавание)				3. Достижение устойчивой компенсации со стороны пораженных органов и систем
	7. Нагрузочное тестирование (пробы Штанге, Генче, ортостатическая)		2.5. Занятия на велоэргометре (1,0-1,5 Вт/кг, индивидуальные занятия под присмотром медперсонала (для детей после 10 лет))				4. Выполнение физических нагрузок тренирующего режима двигательной активности в полном объеме
	8. 6-ти минутный шаговый тест		3. Эрготерапия: - забавная и развлекательная трудотерапия	20 мин.	№ 3-4		5. Нормализация антропометрических
	9. Психодиагностика и психологическое тестирование		Мероприятия психотерапии (психолого-педагогической коррекции)	до 10 мин. в день	ежедневно		
			1. Выработка установки на активное участие в реабилитационном процессе ребенка и семьи	20-25 мин.	№ 3-4		
			2. Индивидуальная психотерапия:				

1	2	3	4	5	6	7	8
			<ul style="list-style-type: none"> - арт-терапия (рисование, лепка, аппликация, разукрашивание) - когнитивно-поведенческая (приобретение навыков, позволяющих улучшить самоконтроль; коррекция когнитивных искажений и поведенческих установок) 	40-45 мин.	№ 5-6		показателей б.
			<ul style="list-style-type: none"> 3. Групповая психотерапия: <ul style="list-style-type: none"> - музыкотерапия (детские песни, релаксационная музыка) - игротерапия (сюжетные, сюжетно-ролевые игры) - релаксационные методики 4. Семейная психотерапия 	20-25 мин.	№ 3-4		Выполнение повседневной двигательной активности в нарастающ
			<ul style="list-style-type: none"> Физиотерапия (по показаниям) 	индивидуально	не более 2-3 видов		ем объеме до уровня возрастной нормы
			<ul style="list-style-type: none"> 1. Светолечение: <ul style="list-style-type: none"> - УФО зева - облучение лампой поляризованным светом области послеоперационного рубца 2. Лазеротерапия (облучение области послеоперационного рубца) 3. Рефлексотерапия 4. Магнитотерапия 		на курс по № 5-7 процедур		7. Достижение способности и к выполнению навыков самообслуживания до уровня возрастной нормы

1	2	3	4	5	6	7	8
			5. Оксигенотерапия (кислородный коктейль)	по			8. Восстановление способности и к выполнению ведущей возрастной деятельности и
			Медикаментозная терапия (при проведении учитывается тяжесть и выраженность основной патологии и сопутствующих нарушений)	показаны	индивидуальн		9. Уменьшение ограничения жизнедеятельности на ФК
			1. Нестероидные противовоспалительные препараты				10. Овладение методами и мероприятиями восстановления нарушенных функций в «школе»
			2. Кардиотрофики				
			3. Витаминные препараты				
			4. Седативные препараты	10-15	2-3		
			Школа для пациентов после реконструктивных операций на сердце и сосудах и их родителей	мин.	занятия		

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

пациента

Протоколы медицинской реабилитации детей с болезнями костно-мышечной системы и соединительной ткани

Наименование нозологических форм болезней, шифр по МКБ 10, ФК нарушений	Реабилитационно-экспертная диагностика		Мероприятия медицинской реабилитации			Продолжительность курса медицинской реабилитации, кратность курсов в течение года	Критерии оценки эффективности и медицинской реабилитации
	обязательная	дополнительная	перечень мероприятий	продолжительность	количество в течение курса		
1	2	3	4	5	6	7	8

Стационарное отделение

Юношеский (ювенильный) ревматоидный артрит M08.2 M08.3 Системная	1. Осмотр врача реабилитолога 2. Оценка степени выраженности функциональных нарушений	1. Консультация специалистов по показаниям (кардиолог, стоматолог, г,	Мероприятия физической реабилитации 1. Активная кинезотерапия (щадящее - тренирующий режим) 1.1. Утренняя гигиеническая гимнастика (исходное положение в зависимости от локализации патологического процесса)	15-20 мин.	ежедневно	18-21 день 1 раз в год	1. Улучшение гемодинамических и клинико-лабораторных показателей 2. Снижение потребности в медикаментозной терапии (дозы и
--	--	--	---	------------	-----------	------------------------	---

1	2	3	4	5	6	7	8
я красная волчанка с пораженем опорно-двигательного аппарата М32.0-32.9 ФК II, III	ний по функциональным классам (далее – ФК) 3. Оценка функционального состояния суставов 4. Психодиагностика и психологическое тестирование 5. Электрокардиография (далее – ЭКГ) 6. Общий анализ крови (далее –	пульмонолог, нефролог, ортопед, оториноларинголог) 2. Биохимическое, иммунологическое, серологическое, гормональное исследование (по показаниям) 3. Ультразвуковое исследование (далее – УЗИ) щитовидной	1.2. Комплекс лечебной гимнастики (групповой (5 – 6 человек), индивидуальный) с учетом характера, активности и стадии патологического процесса, степени функциональной недостаточности, включая: – общеразвивающие упражнения для мышц туловища, верхних и нижних конечностей – дыхательная гимнастика (статическая, динамическая) – специальные упражнения (выполняются преимущественно для поврежденных суставов (сегментов)): а) активные движения в суставах начиная с минимальной амплитуды достигая максимальной (раскачивание) б) активные движения в	мин.			кратности) 3. Достижение частичной компенсации со стороны пораженных органов и систем 4. Выполнение дозированных физических нагрузок щадяще-тренирующего режима двигательной активности в полном объеме 5. Улучшение антропометрических показателей 6. Выполнение повседневной

1	2	3	4	5	6	7	8
	ОАК) 7. Общий анализ мочи (далее ОАМ) 8. Нагрузочное тестирование 9. Динамометрия	железы, органов брюшной полости, сердца (по показаниям) 4. Коагулограмма 5. Рентгенологическое исследование суставов (по показаниям)	суставах с нагрузкой и сопротивлением в) синергическое изменение мышечного тонуса г) отведение, приведение, статическое удержание конечностей д) захватывание, удержание, перекачивание мелких предметов – упражнения со снарядами (палки, гантели, булавы и др.) – релаксация 1.3. Активно-пассивные упражнения, направленные на разработку контрактур (индивидуально) с постепенным наращиванием амплитуды движений 1.4. Идиомоторная гимнастика 1.5. Изометрическое сокращение 1.6. Лечение положением,	10-15 мин. 10 мин. 3-5сек. 4-5 раз. 3-4 р/день индивиду ально 20-25	ежедне вно -//- -//- -//- ежедне		двигательной активности в нарастающем объеме 7. Улучшение способности к выполнению (для ФК III – простейших) навыков самообслуживания 8. Восстановление потребности к выполнению ведущей возрастной деятельности (для ФК III - частичное) 9. Уменьшение ограничения жизнедеятельности на 5-

1	2	3	4	5	6	7	8
			включая обучение правильному функциональному стереотипу	мин. -//-	вно №7-10		24% или на ФК и более 10. Овладение методами и мероприятиям и
			1.7. Игротерапия: – малоподвижные игры	-//-	ежедне вно		восстановлени я нарушенных функций в
			1.8. Занятия на тренажерах (велотренажерах с 14 лет) общего типа	-//-	-//-		«школе» пациента
			1.9. Пешеходные прогулки	20-30мин.	№ 8-12		
			1.10. Дозированная ходьба (в щадяще-тренирующем режиме)				
			1.11. Упражнения в бассейне, плавание (во время процедуры выполнять 8-10 упражнений общеразвивающего характера и 20-30 специальных упражнений)	5-10 мин. 2р/день	ежедне вно		
			1.12. Эрготерапия				
			1.12.1. Сенсомоторная тренировка:	5-10 мин.	ежедне		
			– тренировка чувствительности	2р/день	вно		

1	2	3	4	5	6	7	8
			– тренировка тонкой моторики	-//-	-//-		
			–тренировка пространственной ориентации	-//-	-//-		
			1.12.2. Обучение правильным стереотипам самообслуживания, гигиены и передвижения	-//-	-//-		
			1.12.3. Графомоторика (при поражении верхних конечностей)	-//-	-//-		
			1.12.4. Забавная и развлекательная трудотерапия				
			1.12.5. Формирование правильных навыков «рабочих» движений, двигательных манипуляций	индивидуально	№ 7-10		
			1.12.6. Обучение пользованию техническими средствами социальной реабилитации				
			2. Пассивная кинезотерапия	индивидуально	№ 7-10		
			2.1. Массаж (после тепловых процедур и до начала физических	ально			

1	2	3	4	5	6	7	8
			упражнений):				
			– классический	10 мин.	-//-		
			– рефлекторный				
			(сегментарный, точечный)	индиви-	все		
			– гидромассаж	дуально	процед		
			– вибромассаж	по	уры по		
			2.2. Механотерапия:	показания	№ 7-10		
			– движения, совершаемые	м			
			приборами и аппаратами				
			– блоковые тренажеры				
			– маятниковые аппараты				
			2.3. Мануальные суставные				
			манипуляции				
			3. Физиотерапия				
			(не более 3-х видов				
			процедур в течение курса)				
			3.1. Теплолечение:				
			– парафино- и				
			озокеритолечение				
			(дошкольникам и младшим				
			школьникам одновременно				
			на два симметричных				
			сустава, подросткам –				
			четыре)				
			– пакетная теплотерапия				
			– грелки с растительным				
			наполнителем				

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

- грязелечение
(паравертебральные
сегментарные зоны; на
суставы в виде «курток»,
«трусов», «чулок» и т.д)

3.2. Светолечение
(сегментарно, местно):

– ультрафиолетовое
облучение
– облучение
поляризованным светом
– инфракрасное
воздействие

– лазерное воздействие
(инфракрасный лазер)

3.3. Электrolечение:

– переменное магнитное
поле (далее - ПемП)
– электрофорез
лекарственных веществ,
отжима грязи

– ультразвук
– УВЧ-терапия

3.4. Гидротерапия:

– хвойные ванны
– ароматические ванны
– валериановые ванны

1	2	3	4	5	6	7	8
			3.5. Бальнеотерапия:	индивиду			
			– йодобромные ванны	ально			
			– рапные, хвойно-рапные ванны				
			– хлоридные натриевые ванны				
			– сероводородные (сульфидные) ванны				
			3.6. Ароматерапия		№ 5-6		
			3.7. Аэроионотерапия				
			3.8. Солевая дорожка	30-45			
			4. Рефлексотерапия:	мин.			
			– корпоральная акупунктура				
			– микроиглотерапия				
			– магнитопунктура		№ 6-8		
			– лазеро-электропунктура	40-45			
			Мероприятия психотерапии (психотерапевтической коррекции)	мин.			
			1. Индивидуальная психотерапия				
			– психокоррекционная беседа				
			– позитивная психотерапия		ежедне		
			– нейропсихологический		вно		

1	2	3	4	5	6	7	8
			тренинг	5 мин.			
			2. Групповая психотерапия:		-//-		
			– музыкотерапия (звуки природы)	5-10 мин.			
			– релаксационный тренинг		-//-		
			– сказкотерапия		-//-		
			– арт-терапия (лепка, разукрашивание, рисование и др.)	5-10 мин. 10-20 мин.			
			– игротерапия (сюжетно-ролевые, деловые игры)	5-10 мин.			
			3. Выработка установки на активное участие в реабилитационном процессе	10-15 мин		ежедневно	
			4. Формирование взаимоотношений в детском коллективе	5-10 мин.		постоянно	
			5. Повышение самооценки			но	
			6. Тренировка и развитие образовательных и учебных навыков	в соответствии с			
			7. Формирование познавательной и учебно-образовательной деятельности	режимом питания		индивидуально	
			8. Тренировка	по показанию			

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

эмоционально-волевой
сферы

9. Формирование навыков
бесконфликтного поведения

Диетотерапия
Стол Б

Медикаментозная терапия
(учитывается тяжесть и
выраженность основной
патологии и
сопутствующих
нарушений)

1. Глюкокортикоиды 15-20
2. Нестероидные мин.
противовоспалительные
препараты
3. Иммунодепрессанты
4. Периферические
вазодилататоры
5. Витаминные препараты
6. Седативные препараты
7. Препараты,

2 раза в
неделю

1	2	3	4	5	6	7	8
			стимулирующие метаболические процессы 8. Адаптогены				
			Школа для пациентов с системными заболеваниями соединительной ткани				
Системны й склероз (ювениль ная склеродер мия) М34.0- 34.9 ФК II, III	1. Осмотр врача реабилито лога 2. Оценка степени выраженн ости функциона льных наруше ний по ФК 3. Психодиаг ностика и психоло гическое тестиро вание	1. Консульта ция специалис тов по показания м (кардиоло г, стоматоло г, пульмоно лог, нефролог, ортопед, оторинола ринголог, дерматоло г)	Мероприятия физической реабилитации 1. Активная кинезотерапия (щадящее – тренирующий режим) 1.1. Утренняя гигиеническая гимнастика (исходное положение в зависимости от локализации патологического процесса) 1.2. Комплекс лечебной гимнастики (групповой (5 – 6 человек), индивидуальный) с учетом характера, активности и стадии патологического процесса, степени функциональной	15-20 мин. 30-40 мин.	ежедне вно № 10-12	18–21 день 1 раз в год	1. Улучшение клинико- лабораторных показателей 2. Снижение потребности в медикаментоз ной терапии (дозы и кратности) 3. Достижение частичной компенсации со стороны пораженных органов и систем 4. Выполнение

1	2	3	4	5	6	7	8
	4. ЭКГ 5. ОАК 6. ОАМ 7. Нагрузочное тестирование	2. Биохимическое, иммунологическое, серологическое, гормональное исследование (по показаниям) 3. УЗИ щитовидной железы, органов брюшной полости, сердца (по показаниям) 4. Коагулограмма	недостаточности, включая: – общеразвивающие упражнения для мышц туловища, верхних и нижних конечностей – дыхательная гимнастика (статическая, динамическая) – специальные упражнения (выполняются преимущественно для поврежденных суставов (сегментов)): а) активные движения в суставах начиная с минимальной амплитуды достигая максимальной (раскачивание) б) активные движения в суставах с нагрузкой и сопротивлением в) синергическое изменение мышечного тонуса г) отведение, приведение, статическое удержание конечностей д) захватывание,				дозированных физических нагрузок щадяще-тренирующего режима двигательной активности в полном объеме 5. Улучшение антропометрических показателей 6. Выполнение повседневной двигательной активности в нарастающем объеме 7. Улучшение способности к выполнению (для ФК III – простейших) навыков

1	2	3	4	5	6	7	8
		участков кожи (по показания м)	1.10. Упражнения в бассейне, плавание (во время процедуры выполнять 8-10 упражнений общеразвивающего характера и 20-30 специальных упражнений) 1.11. Эрготерапия 1.11.1. Сенсомоторная тренировка:				пациента
			– тренировка чувствительности	-//-		-//-	
			– тренировка тонкой моторики				
			–тренировка пространственной ориентации	-//-		-//-	
			1.11.2. Обучение правильным стереотипам самообслуживания, гигиены и передвижения	-//-		-//-	
			1.11.3. Графомоторика (при поражении верхних конечностей)		5-10 мин.	ежедне	
			1.11.4. Забавная и развлекательная		2р/день	вно	

1	2	3	4	5	6	7	8
			трудотерапия				
			1.11.5. Формирование правильных «рабочих» движений, двигательных манипуляций	индивидуально	№ 7-10		
			1.11.6. Обучение пользованию техническими средствами социальной реабилитации				
			2. Пассивная кинезотерапия				
			2.1. Массаж (после тепловых процедур и до начала физических упражнений):	-//-	-//-		
			– классический				
			– рефлекторный (сегментарный, точечный)	10 мин.	-//-		
			– гидромассаж				
			– вибромассаж	индивидуально	все		
			2.2. Механотерапия:	дуально	процедуры по		
			– движения, совершаемые приборами и аппаратами	по показаниям	№ 7-10		
			– блоковые тренажеры	м			
			– маятниковые аппараты				
			2.3. Мануальные суставные манипуляции				

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

3. Физиотерапия (не более 3-х видов процедур в течение курса)

3.1 Термолечение:

– теплотечение: парафино- и озокеритолечение (дошкольникам и младшим школьникам одновременно на два симметричных сустава, подросткам – четыре); пакетная теплотерапия; грелки с растительным наполнителем

- криотерапия (аппаратная или криопакеты)

- грязелечение

3.2. Светолечение (сегментарно, местно):

– ультрафиолетовое облучение

– облучение

поляризованным светом

– инфракрасное

воздействие

– лазерное воздействие

(инфракрасный лазер)

1	2	3	4	5	6	7	8
			3.3. Электрoлечение:				
			– ПемП				
			– магнитотерапия				
			– электрофорез				
			лекарственных веществ,				
			отжима грязи				
			– ультразвук				
			– УВЧ-терапия				
			3.4. Гидротерапия:				
			– хвойные ванны				
			– ароматические ванны				
			– валериановые ванны		№ 7-10		
			3.5. Бальнеотерапия:				
			– йодобромные ванны	индивиду			
			– рапные, хвойно-рапные	ально			
			ванны				
			– хлоридные натриевые				
			ванны				
			– сероводородные				
			(сульфидные) ванны				
			3.6. Ароматерапия		№ 5-6		
			3.7. Аэроионотерапия				
			3.8. Солевая дорожка	30-45			
			4. Рефлексотерапия:	мин.			
			– корпоральная				
			акупунктура				
			– микроиглотерапия				

1	2	3	4	5	6	7	8
			– магнитопунктура		№ 6-8		
			– лазеропунктура				
			Мероприятия психотерапии (психотерапевтической коррекции)	40-45 мин.			
			1. Индивидуальная психотерапия				
			– психокоррекционная беседа				
			– позитивная психотерапия				
			– нейропсихологический тренинг			ежедне вно	
			2. Групповая психотерапия:	5 мин.			
			– музыкотерапия (звуки природы)			-//- ежедне	
			– релаксационный тренинг	5-10 мин.		вно	
			– сказкотерапия	10-20 мин.			
			– арт-терапия (лепка, разукрашивание, рисование и др.)	5-10 мин.		ежедне вно	
			– игротерапия (сюжетно-ролевые, деловые игры)			-//-	
			3. Выработка установки на активное участие в реабилитационном процессе	10-15 мин.		-//-	
			4. Повышение самооценки	5-10 мин.		-//-	

1	2	3	4	5	6	7	8
			5. Тренировка и развитие образовательных и учебных навыков	10-15 мин	постоянно		
			6. Формирование познавательной и учебно-образовательной деятельности	соответс вии с режимом питания	индиви дуально		
			7. Тренировка эмоционально-волевой сферы	по показания			
			8. Формирование навыков бесконфликтного поведения	м			
			9. Преодоление инертности				
			Диетотерапия Стол Б				
			Медикаментозная терапия (при проведении учитывается тяжесть и выраженность основной патологии и сопутствующих нарушений)			2 раза в неделю	

1	2	3	4	5	6	7	8
			1. Иммунодепрессанты 2. Витаминные препараты 3. Седативные препараты 4. Препараты, стимулирующие метаболические процессы 5. Адаптогены 6. Местная терапия пораженных участков кожи (глюкокортикостероиды, ангиопротекторы и корректоры микроциркуляции)	15-20 мин.			
			Школа для пациентов с системными заболеваниями соединительной ткани				
			Амбулаторно-поликлиническое отделение				
Юношеский (ювенильный) ревматоидный артрит M08.2	1. Осмотр врача реабилитолога 2. Оценка степени выраженности	1. Консультация специалистов по показаниям (кардиоло	Мероприятия физической реабилитации 1. Активная кинезотерапия (тренирующий режим) 1.1. Комплекс лечебной гимнастики (групповой, индивидуальный) с учетом характера, активности и	30-40 мин.	№ 7-10	12-14 дней 2 раза в год	1. Стабилизации гемодинамических и клинико-лабораторных показателей 2. Достижение

1	2	3	4	5	6	7	8
М08.3 Системная красная волчанка с поражением опорно-двигательного аппарата М32.0-32.9 ФК I, II	функциональных нарушений по ФК 3. Оценка функционального состояния суставов 4. Психодиагностика и психологическое тестирование 5. ЭКГ 6. ОАК 7. ОАМ	г, стоматолог, пульмонолог, нефролог, ортопед, оториноларинголог) 2. Биохимическое, иммунологическое, серологическое, гормональное исследование крови (по показаниям) 3. УЗИ щитовидной железы,	стадии патологического процесса, функциональной недостаточности, включая: – общеразвивающие упражнения для мышц туловища, верхних и нижних конечностей – дыхательная гимнастика (статическая, динамическая) – специальные упражнения выполняются преимущественно для поврежденных суставов (сегментов): а) активные движения в суставах начиная с минимальной амплитуды достигая максимальной (раскачивание) б) активные движения в суставах с нагрузкой и сопротивлением в) синергическое изменение мышечного тонуса г) отведение, приведение,				клинической ремиссии и снижение потребности в медикаментозной терапии (дозы и кратности) 3. Достижение устойчивой компенсации со стороны пораженных органов и систем 4. Выполнение дозированных физических нагрузок, тренирующего режима двигательной активности в полном объеме 5.

1	2	3	4	5	6	7	8
		органов брюшной полости, сердца (по показания м) 4. Коагулогр амма 5. Рентгенол огическое исследова ние суставов (по показания м)	статическое удержание конечностей д) захватывание, удержание, перекачивание мелких предметов – упражнения со снарядами (палки, гантели, булавы и др.) – релаксация 1.2. Активно-пассивные упражнения, направленные на разработку контрактур (индивидуально) с постепенным наращиванием амплитуды движений 1.3. Идиомоторная гимнастика 1.4. Игротерапи 1.5. Занятия на тренажерах (велотренажерах с 14 лет) общего типа 1.6. Дозированная ходьба (в тренирующем режиме) 1.7. Упражнения в бассейне, плавание (во	10-15 мин. 10 мин. индивиду ально 20-25 мин. -//- -//- -//-	№ 7-10 -//- № 5-7 -//- -//- -//-		Нормализация антропometri ческих показателей б. Выполнение повседневной двигательной активности в нарастающем объеме до уровня возрастной нормы 7. Достижение способности к выполнению навыков самообслужив ания до уровня возрастной нормы 8. Восстановлен ие способности к

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

озокеритолечение
(дошкольникам и младшим
школьникам одновременно
на два симметричных
сустава, подросткам –
четыре)
– пакетная теплотерапия
– грелки с растительным
наполнителем
3.2. Светолечение
(сегментарно, местно):
– ультрафиолетовое
облучение
– облучение
поляризованным светом
– инфракрасное
воздействие
– лазерное воздействие
(инфракрасный лазер)
3.3. Электротерапия:
– ПеМП
– электрофорез
лекарственных веществ,
отжима грязи
– ультразвук
– УВЧ-терапия
3.4. Гидротерапия

1	2	3	4	5	6	7	8	
			3.5. Ароматерапия		№ 5-6			
			3.6. Аэроионотерапия					
			3.7. Солевая дорожка	30-35				
			4. Рефлексотерапия	мин.				
			Мероприятия психотерапии (психотерапевтической коррекции)					
			1. Групповая психотерапия:					
			– музыкотерапия (звуки природы)			№ 3-4		
			– релаксационный тренинг					
			– сказкотерапия		30-35	ежедне		
			– арт-терапия (лепка, разукрашивание, рисование и др.)		мин. 5 мин.	вно		
			– игротерапия (сюжетно- ролевые, деловые игры)		5-10 мин.			
			2. Семейная психотерапия					№ 5-6
								-//-
			3. Выработка установки на активное участие в реабилитационном процессе		5-10 мин. -//-		-//-	
			4. Формирование взаимоотношений в детском коллективе		10-15 мин по		индиви дуально	

1	2	3	4	5	6	7	8
			5. Повышение самооценки	показания			
			6. Тренировка эмоционально-волевой сферы	м			
			7. Формирование навыков бесконфликтного поведения				
			Медикаментозная терапия (при проведении учитывается тяжесть и выраженность основной патологии и сопутствующих нарушений):				
			1. Нестероидные противовоспалительные препараты			2 раза в неделю	
			2. Иммунодепрессанты				
			3. Периферические вазодилататоры	15-20 мин.			
			4. Витаминные препараты				
			5. Седативные препараты				
			6. Препараты, стимулирующие метаболические процессы				
			7. Адаптогены				

1	2	3	4	5	6	7	8	
			Школа для пациентов с системными заболеваниями соединительной ткани и их родителей					
Системный склероз (ювенильный склеродермия) М34.0-34.9 ФК I, II	1. Осмотр врача реабилитолога 2. Оценка степени выраженности функциональных нарушений по ФК 3. Психодиагностика и психологическое тестирование 5. ЭКГ	1. Консультация специалиста по показаниям (кардиолог, стоматолог, пульмонолог, нефролог, ортопед, дерматолог, оториноларинголог) 2.	Мероприятия физической реабилитации 1. Активная кинезотерапия (тренирующий режим) 1.1. Комплекс лечебной гимнастики (групповой, индивидуальный) с учетом характера, активности и стадии патологического процесса, степени функциональной недостаточности, особенностями лечения, включая: – общеразвивающие упражнения для мышц туловища, верхних и нижних конечностей – дыхательная гимнастика (статическая,	30-40 мин.	№ 7-10	12–14 дней 2 раза в год	1. Стабилизации клинико-лабораторных показателей 2. Достижение клинической ремиссии и снижение потребности в медикаментозной терапии (дозы и кратности) 3. Достижение устойчивой компенсации со стороны пораженных органов и	

1	2	3	4	5	6	7	8
			<p>2.1. Массаж (после тепловых процедур и до начала физических упражнений):</p> <ul style="list-style-type: none"> – классический – рефлекторный (сегментарный, точечный) – гидромассаж – вибромассаж 	<p>индивидуально по показаниям</p>	<p>все процедуры по № 7-10</p>		<p>и восстановления нарушенных функций в «школе» пациента</p>
			<p>3. Физиотерапия (не более 3-х видов процедур в течение курса)</p>				
			<p>3.1 Термолечение:</p> <ul style="list-style-type: none"> – парафино- и озокеритолечение (дошкольникам и младшим школьникам одновременно на два симметричных сустава, подросткам – четыре) – пакетная теплотерапия – грелки с растительным наполнителем - криотерапия (аппаратная или криопакет) - грязелечение 				
			<p>3.2. Светолечение</p>				

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

(сегментарно, местно):

- ультрафиолетовое облучение
- облучение поляризованным светом
- инфракрасное воздействие
- лазерное воздействие (инфракрасным лазером)

3.3. Электrolечение:

- ПеМП
- магнитотерапия
- электрофорез лекарственных веществ, отжима грязи
- ультразвук
- индуктотермия
- УВЧ-терапия

3.4. Гидротерапия:

- хвойные ванны
- ароматические ванны
- валериановые ванны

3.5. Бальнеотерапия:

- йодобромные ванны
- рапные, хвойно-рапные ванны
- хлоридные натриевые

№ 7

индивиду

ально

1	2	3	4	5	6	7	8
			ванны				
			– сероводородные (сульфидные) ванны		№ 5-6		
			3.6. Ароматерапия				
			3.7. Аэроионотерапия	30-35			
			3.8. Солевая дорожка	мин.			
			4. Рефлексотерапия				
			Мероприятия психотерапии (психотерапевтической коррекции)				
			1. Групповая психотерапия:		№ 3-4		
			– музыкотерапия (звуки природы)	30-35	ежедне		
			– релаксационный тренинг	мин.	вно		
			– сказкотерапия	5 мин.			
			– арт-терапия (лепка, разукрашивание, рисование и др.)	5-10 мин.	ежедне		
			– игротерапия (сюжетно- ролевые, деловые игры)		вно		
			2. Семейная психотерапия	5-10 мин.	-//-		
			3. Выработка установки на активное участие в реабилитационном	10-15 мин	-//-		
				5-10 мин.	-//-		

1	2	3	4	5	6	7	8
			процессе				
			4. Формирование взаимоотношений в детском коллективе	10-15 мин	индивидуально		
			5. Повышение самооценки	по показаниям			
			6. Тренировка эмоционально-волевой сферы				
			7. Формирование навыков бесконфликтного поведения				
			8. Преодоление инертности				
			Медикаментозная терапия (при проведении учитывается тяжесть и выраженность основной патологии и сопутствующих нарушений)			2 раза в неделю	
			1. Иммунодепрессанты				
			2. Витаминные препараты				
			3. Седативные препараты	15-20 мин.			
			4. Препараты, стимулирующие метаболические процессы				
			5. Адаптогены				

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

6. Местная терапия пораженных участков кожи (глюкокортикостероиды, ангиопротекторы и корректоры микроциркуляции)
Школа для пациентов с системными заболеваниями соединительной ткани и их родителей